



## 記録のICT化について

日本の急速な高齢化に伴い、厚労省からもICT化の導入が勧められています。

### ■ICT化とは

ICT化「Information Communication Technology(情報通信技術)」とは、パソコン・スマートフォンなどのデジタル機器や情報処理テクノロジーを取り入れることです。スタッフ同士、事業所同士での情報共有がしやすくなることや、紙の媒体を減らすことで、業務を効率的に行い、サービスの向上を図ること、紙のゴミを減らすこともできます。

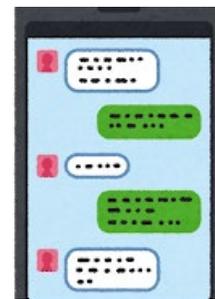
### ■利用者様へ

上記のICT化に伴い、弊社でも介護システムの変更を行い、5月1日より現在の紙の看護記録を廃止し、インターネット上で記録を管理させていただきます。

そのため、訪問中にスマートフォンやタブレットを使用して血圧や脈拍などのバイタル情報、訪問内容を入力をさせていただきます。始めのうちは入力に慣れずにご迷惑をおかけすることもあるかもしれませんが何卒ご理解の程宜しくお願い致します。

※体温や血圧などは希望があれば、グラフや表にしてお渡しすることができます。

※請求書や計画書もレイアウトは変わりますが、今まで通り紙媒体でお渡するため、黄色いファイルはそのまま置かせてもらいます。



## 【今月のアロマ情報】 ～アロマが心身に作用するメカニズム～

### ② 肺や皮膚から血液へ

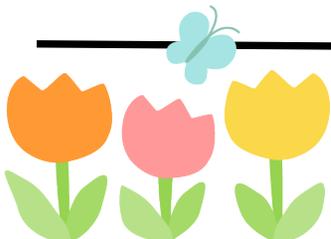
✿ アロマの香りを吸うと、成分は肺の最も奥にある肺胞まで到達し、肺胞を囲っている毛細血管から全身を巡ります。**風邪や花粉の症状のケア**に使用したりします。

✿ 皮膚は表皮・真皮・皮下組織と3層からなっています。アロマの成分はとても小さいので表皮を通り抜け、真皮にある毛細血管やリンパ管に入り全身を巡ります。**床ずれやむくみのケア**に使用したりします。



おすすめの購入サイト  
【Mont Saint Michel(モンサンミッシェル)】  
<https://www.aromastore.jp/>

オムソーリ訪問看護リハビリステーション府中



## NewFace!

オムソーリに新しい仲間が増えました！！

看護師：星野恵子(ほしの けいこ)

東京に来て27年国立に住んで約20年子育てをしながら近隣の病院、施設、訪問看護などに勤務してまいりました。皆様がホームグラウンドでよりよき人生を過ごされるよう、健康面でのサポートに努めてまいります。はじめての街、府中で迷子になっているかも！不安もありますが1つずつ前進していきたいです。「アロマセラピーを活用し暮らしを豊かに」を勉強中です。よろしくお願いいたします。



## 【ステップアップ】

リハビリの廣田です。令和3年度東京都リハビリテーション講演会 心臓リハビリテーションに参加しました。今回の講演は順天堂大学の高橋哲也先生によるオンラインにて行われました。特に印象に残った2点を紹介させていただきます。



### ・【孤立孤独環境では心疾患が悪化、亡くなる方も多い】

入院中は栄養、薬、リハビリ等様々な面で管理されます。退院後、在宅では入院中に比べると管理の目は不十分です。さらに孤立孤独してしまうと周りに相談する事が出来ず、状態悪化の発見が遅れ、重症化に繋がります。在宅、地域で孤立環境を作らないことは心疾患にとって重要です。

### ・【心疾患は退院一ヶ月での再入院が極めて高い】

状態が不安定な退院直後は再発のリスクも高いです。一方でリハビリの介入が再入院率を低下するとの報告もあります。

生活動作を自力で可能な場合、心疾患は整形疾患、脳梗塞に比べ、一見障害としてわかりづらいため、問題視されないケースもあります。しかし、心臓の状態が悪化するとあっという間に活動量の低下、身体機能の低下に繋がります。退院直後など早い段階から、ケアマネ、医師、看護、リハなど様々な職種が関与することで再入院や状態の悪化を防ぐ事が出来そうです。

## 【空き状況について】

・看護：ご依頼はもちろん、サービスを検討中の方のご相談でも何かありましたら連絡お待ちしております。

・リハビリテーション：※前後の訪問場所や時間帯の関連もあるので、一つの参考までにみて頂けると幸いです。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	△	△	△	△	△
午後	△	△	△	△	△

○：空きあります。ご連絡下さい。  
 △：調整が必要な可能性がありますが、ご連絡下さい。  
 ×：現時点では受け入れ困難です。

## オムソーリ訪問看護リハビリステーション府中

事業所番号：1363890185

電話：042-310-9748 FAX：042-310-9749

営業時間8:30～17:30（土日休み）

府中市緑町2-3-1ヒルクレストホリエ103

サービス提供エリア 府中市全域、調布市、三鷹市、小金井市、国分寺市の一部