



訪問理容・美容利用してますか？

府中市では以下条件を満たした方であれば訪問理容・美容を負担なしで受けることができます。

・対象(どちらの条件も満たす方)

- ①在宅で生活している65歳以上 ②介護保険「要介護3」以上に認定された方

・内容

1か月に1回まで、年間8回を限度に自宅に理容師・美容師が訪問して、整髪サービスが利用者の負担金なく利用できます。基本カットのみのサービスです。カラーなどは別途料金が掛かります。

・手続き方法

- ①福祉保健部高齢者支援課にて申込み手続きをします。介護保険被保険者証が必要です。申込み時に希望の美容室を記載できます。手続きは2週間程度掛かります。
②美容院から連絡がくるので、日程を調整します。

府中市はこのサービスがとても充実しています。他の自治体でも高齢者に対する理容・美容の補助はありますが、条件が厳しかったり、一部負担金があったり、回数が少なかったり、訪問ではなかったりします。府中に住んでいて、条件を満たしているのであればぜひ使ったほうが良いサービスです。

参考 府中市ホームページ: <https://www.city.fuchu.tokyo.jp/smph/kenko/korenokata/koreisha/houmonrihatubiyou.html>

【ぴちまる美容室】

オムソーリではぴちまる美容室と提携しています。

上記の対象に当てはまる方は支援を利用したサービス、対象外の方も自己負担にはなりますが訪問サービスを行っています。

自費の場合の料金に関してはオムソーリのホームページ、[自由診療]→[訪問美容サービス]でご確認下さい。

また、ご不明点がありましたらご気軽に連絡下さい。

予約:080-7813-0453 問い合わせ(オムソーリ):042-310-9748



【今月のアロマ情報】～訪問看護ではアロマをどのように取り入れているの？～

① アロママッサージ

植物油にアロマを混ぜてアロマオイルを作成し、手や足のマッサージの際に皮膚に塗って使用します。優しく体に触れたり、香りを嗅ぐことで、精神的な安定や自律神経を整えることに繋がり、様々な症状の緩和に期待ができます。

おすすめの購入サイト
【Mont Saint Michel(モンサンミッシェル)】
<https://www.aromastore.jp/>

② 足湯

アロマオイルを垂らしたお湯に足を浸けて頂きます。アロマの成分を活かして、足のむくみの改善や保温、保湿、リラクゼーションに期待ができます

オムソーリ訪問看護リハビリステーション府中

認知症、がん終末期
などの精神的ケア

むくみ、拘縮、便秘、乾燥
などの症状緩和のケア

血行の促進、保温、保湿



【ステップアップ】

看護師の中川です。先日『**落ち着いている在宅患者をみる際の6つのポイント**』という勉強会に参加しました。6つのポイントは①ライブビュー②ACP③ヘルスマネジメント④家族介護者支援⑤ポリファーマシー対策⑥五快と言われていました。

特に気になった**ライブビュー**と**ACP**について紹介します。



ライブビュー

1訪問1テーマというように5~6回に分けてヒアリングを行います。児童期、その後青年期、成人、壮年期において、覚えていること、思い出されること、感じたこと、また成し遂げたことなどを中心にお話をお聞きします。最後に、人生を振り返っていただき、ご自身の人生に対して感じることをお聞きします。ただすべてを聞くことが重要なのではなく、そのかたの**人となり、価値観などをできる限り理解するように努める**ことが大切なようです。ご家族も一緒に話を聞くとよりいいかもしれません。

ACP

ACP(アドバンス・ケア・プランニング)の定義は、今後の治療・療養について、患者・家族と医療従事者があらかじめ話し合う、自発的なプロセス、と紹介されています。

一般的に予後1年未満と考えたら、ACPを行った方が良い、と言われていています。これはあまり早くやりすぎると現実味がないため、話し合った内容がケアに活かされないことがあるからです。ただ早く始めてはいけない、という訳ではありません。

ディグニティーセラピーが興味深かったため、紹介します。



ディグニティーセラピーでは、9つの質問をします。

- ① あなたの人生において、一番覚えていること、最も大切だと考えていることはどんなことですか？
- ② あなた自身について、家族に知っておいて欲しいことや、家族に覚えておいて欲しいことが、何か特別にありますか？
- ③ (家族、職業、地域での役割など)あなたが人生において果たした役割のうち、最も大切なものはなんですか？なぜそれはあなたにとって重要なのでしょうか？そして、その役割において、あなたは何を成し遂げたと思いますか？
- ④ あなたにとって、最も重要な達成は何でしょうか？何に一番誇りを感じていますか？
- ⑤ あなたが愛する人たちに言うておかなければならないと感じていること、もう一度言うておきたいことがありますか？
- ⑥ 愛する人たちに対するあなたの希望や夢は、どのようなことがありますか？
- ⑦ あなたが人生から学んだことで、他の人たちに伝えておきたいことはどんなことですか？
- ⑧ 将来大切な人の役に立つように、伝えておきたいことはありますか？
- ⑨ この記録を作るにあたって、含めておきたいものが他にありますか？



この質問をすることで、ご本人が大切にしておられることが何であるかがよくわかるようになります。

オムソーリ訪問看護リハビリステーション府中

事業所番号: 1363890185

電話: 042-310-9748 FAX: 042-310-9749

営業時間 8:30~17:30 (土日休み)

府中市緑町2-3-1ヒルクレストホリエ103

サービス提供エリア 府中市全域、調布市、三鷹市、小金井市、国分寺市の一部